



Vaalitoimikunta ehdottaa seuraavia henkilöitä Friskis&Svettis Helsinki ry:n syyskokoukselle valittavaksi seuran hallitukseen vuodelle 2025:

Puheenjohtajaksi – Susanna Ahonen

Varapuheenjohtajaksi – Jussi Mikkola

Sihteeriksi – Sanna Savolainen

Taloudenhoitajaksi – Pirkko Kaartinen

Jäseneksi – Jaana Eloranta

Jäseneksi – Päivi Korkeala (uusi)

Jäseneksi – Riitta Kujanpää (uusi)

Jäseneksi – Eija Lehtoranta (uusi)

.....

Puheenjohtaja Susanna Ahonen

Suski on heilunut Friskis-porukoissa ensimmäisen kerran jo 90-luvun puolivälissä, mutta todellinen rakkaus syttyi Luxemburgissa, jossa hän asui 2008-2017. Suski valmistui Sportti-ohjaajaksi vuonna 2013, ja Barbell-lisenssin hän sai vuonna 2015. Luxin vuosina Suski toimi seurassa ensin järkkärinä, sitten hallituksessa ja ohjaajana, ja lopulta myös seuran puheenjohtajana siihen saakka, kunnes heinäkuussa 2017 perhe muutti takaisin Suomeen, ja Suski toi Barbell-tunnit ja itsensä Helsingin Friskikseen. Helsingin Friskis-hallituksessa hän on toiminut kolme vuotta: 2022 jäsenenä ja 2023 ja 2024 puheenjohtajana. Nyt tavoitteena on kolmas puheenjohtajavuosi. Seurassa Suski haluaa luoda innostusta, iloa ja uutta pöhinää sekä kasvattaa jäsenmäärän tuhanteen.

Varapuheenjohtaja Jussi Mikkola

Jussi on aloittanut Friskis-uransa yli 25 vuotta sitten. Ensin mukana perustamassa Hyvä Fiilis -lehteä ja myöhemmin erinäisissä hommissa. Seuran hallituksessa ensimmäisen kerran Kaitsun ollessa puheenjohtaja ja sen jälkeen useamman kerran. Aikoinaan seuran lehdessä monet kuvat olivat Jussin ottamia ja edelleen kuvia löytyy silloin tällöin eri tilaisuuksista. Usein myös mukana roudailemassa tavaroita.

Sihteeri Sanna Savolainen

Sanna on ollut mukana Friskiksen toiminnassa palloiluhallin vakiojärkkärinä vuodesta 2015. Järkkäröinnin lisäksi tutuksi on tullut järkkäritoimikunnassa työskentely sekä vaalitoimikunnan jäsenenä toimiminen. Friskis on tuonut paljon uusia ystäviä ja rikastuttaa kaikin puolin elämää - parhaassa seurassa on hyvä olla. Vuonna 2023 Sanna aloitti hallituksen sihteerinä ja on halukas jatkamaan myös vuonna 2025.

Taloudenhoitaja Pirkko Kaartinen

Vapaaehtoistoiminta ja innostava seura saivat Pirkon liittymään Friskikseen 1990-luvun puolivälissä. Pirkko on toiminut aiemmin seuran hallituksessa taloudenhoitajana vuosina 2016 – 2018 ja uudelleen vuoden 2022 alusta. Haagan pelastusaseman järkkärinä hän aloitti vuonna 2019. Pirkko oli mukana Oma Sali-työryhmässä sekä Hermannin tilaremontin suunnittelussa ja valvonnassa. Lähtö Friskiksen tunnille omannäköisenä oman kunnan mukaan liikuttaa edelleen.

Jaana Eloranta

Jaana löysi Friskiksen Haagan kesäjummat noin vuonna 2010. Monipuolista tarjontaa piti kokeilla jumpaten, juosten, patikoiden ja tanssien. Friskiksen ystävällinen ilmapiiri teki helpoksi tulla tunneille omana itsenään ja sai jäämään aktiiviseksi jäseneksi. Friskis on tuonut iloa ja uusia ystäviä, joiden kanssa on koettu jummat, juhlat ja muut tapahtumat.

Päivi Korkeala (uusi)

Päivi on tutustunut seuraan Kaivarin jumpassa vuonna 1994. Järkkärinä ja hallituksen jäsenenä Päivi toimi vuoteen 1998 saakka. Sittemmin järkkäriura jatkui Herttoniemenrannassa, ja taas tauon kautta Porolahdessa syksystä 2023 alkaen. Päivillä on kokemusta monenlaisesta vapaaehtoistyöstä sekä luottamustoimista, mm. Vauvakassiyhdistys Vaaka ry:n perustajajäsen, MLL Herttoniemen paikallisyhdistyksen pj., asunto-osakeyhtiön hallituksen pj. ja vapaaehtoinen hankkeessa Kapua 2006. Friskis&Svettiksessä yhdistyy moni Päiville tärkeä asia: liikunta, ilo, yhdessä tekeminen, erilaiset ihmiset ja kohtaamiset.

Riitta Kujanpää (uusi)

Riitan kesiin on aina kuulunut Kaivarin jumppa. Friskiksen jäsenenä Riitta oli 2000- luvun alussa ja liittyi uudelleen v. 2020. Viime tammikuussa hän aloitti järkkäröimään Ruoholahden palloiluhallilla ja keväällä aikiksen jäsenenä. Riitan mielestä on ollut mahtava ilo kohdata huikean hienoja ihmisiä. On myös upeaa tehdä vapaaehtoistyötä juurikin tässä seurassa ja näiden ihmisten kanssa. Liikunta on koko aikuisiän ollut iso osa Riitan elämää. Hän innostuu myös helposti uusista asioista ja etenkin yhdessä tekemisestä.

Eija Lehtoranta (uusi)

Eija aloitti Friskiksessä vuonna 2016 jäsenenä. Ensin tanssien ja sitten innostuen tunneista laajemmin. Vuosina 2021-2023 Eija toimi Haagan järkkärinä ennen kuin kävi ohjaajakoulutuksen ja lisensoitiin jumppaohjaajaksi syksyllä 2023. Seuran merkitys Eijan elämässä on kasvanut vuosi vuodelta. Hän haluaa katsoa tulevaisuuteen ja tehdä vapaaehtoistyötä koko seuran hyväksi myös hallituksen jäsenenä.