



friskis

Friskis&Sveltis Helsingin jäsenmatka Itävaltaan 10. – 16.6.2019

Maailmanperintökohde DACHSTEIN-vuoristo ja RAMSAUN alppikylä!



Lähde patikoimaan Ramsau am Dachsteinin tasangolle Itävaltaan!
Naapurissa sijaitsee myös Planai-vuoren MM-kisoista tuttu Schladming.

Kesäinen Ramsau on täynnä ihastuttavia maalaistaloja upeine
kukkakoristeineen. Idyllisellä paikkakunnalla osataan vielä vaalia
vanhoja perinteitä ja ihmiset ovat aitoja ja ystävällisiä.

Tervetuloa mukaan hyväntuuliselle aktiivimatkalle
– tietysti parhaassa seurassa!



Oppaina matkalla suomalais-itävaltalainen
pariskunta **Kirsi Hytönen** ja **Christian Zoidl**.
Kirsi on Itävallan virallinen opas ja asunut
Wienissä yli 20 vuotta. Christian on liikunnan-
opettaja, hän puhuu myös vähän suomea.

Matkaohjelma

Maanantai 10.6. Saapuminen Ramsauhun

Lento Wieniin. Bussi ja opas ovat ryhmäämme vastassa.
Kuljetus Ramsaun kylään (n. 4,5 h tauon kanssa). (P)

Tiistai 11.6. Ramsaun Rittisberg-vuori

Patikointiaika n. 4 h (11,5 km), korkeusero n. 300 m. Helppo vaellus.
Ensimmäisen päivän reitti kulkee Rittis-vuorella alppiniittyjen ja metsien kautta.
Matkan varrella on useita viehättäviä alppimajoja. (A, P)

Keskiviikko 12.6. Silberkarklammin sola ja vesiputous

Patikointiaika n. 4-5 h (12 km), korkeusero n. 300 m. Melko helppo vaellus.
Patikoidaan Ramsaun tasangon peltojen ja kauniiden maalaistalojen, Ramsaun kirkon
ja keskustan ohi kohti Silberkarklammin solaa ja vesiputousta. Alas tullessa vierailu
Lodenwalken villakangastehtaan myymälässä. Paluu hotellille bussilla. (A, P)

Torstai 13.6. Viiden alppimajan vaellus ja Dachsteinin jäätikkö

Patikointiaika n. 5 h (15 km), korkeusero n. 850 m. Melko helppo vaellus.
Reitti lähtee hotellin takaa kohti alppimajoja. Nouseaan hissillä Dachsteinin jäätikölle
n. 2 750 m korkeuteen Sky Walk -näköalatasanteelle. Palataan alas Türlwandhüttele
ja jatketaan kohti Südwandhütten alppimajaa. Hotellille palataan alppiniittyjen kautta.
Alastuloreitillä on muutama kilometri hyvää tasapainoa vaativaa maastoa.
Mahdollisuus palata hotellille bussilla. (A, P)

Perjantai 14.6. Gondolijelu ja patikointia järvimaisemissa

Patikointiaika n. 3,5 h (6 km), korkeusero 380 m. Melko helppo vaellus.
Ajetaan Reiteralmin hissiasemalle ja nouseaan gondolilla ylös. Patikoidaan
Reiteralmjärven ohi kohti Spiegeljärveä ja ihastellaan vuorinäkyymiä. Jatketaan
Oberseejärvelle ja nouseaan ylös Rippensteggin vuorelle. Gasselhöhen kautta
palataan Reiteralmilille, josta gondolilla alas ja bussilla hotellille.
Osa reitistä on kivikkoista nousua ja laskua. (A, P)

Lauantai 15.6. Planai Panorama vaellusreitti ja Krahbergzinken

Patikointiaika n. 3 h (5,5 km), korkeusero n. 330 m. Helppo vaellus.
Nouseaan Planaivuoren huipulle hissillä ja patikoidaan vuoren huipulla olevaa
maisemareittiä pitkin kohti Krahbergzinken huippua. Lopussa on kivikkoista
jyrkempää nousua. Palataan kylään hissillä.
Tutustutaan Schladmingin keskusta, vapaa-aikaa. (A, P)

Sunnuntai 16.6. Wien

Kuljetus Wieniin. Lyhyt kiertoajelu ja kävelykierto vanhassakaupungissa.
Vapaa-aikaa. Kuljetus lentokentälle. (A)

A = aamiainen, P = päivällinen

Päivien ohjelmien järjestys voi muuttua muun muassa säästä johtuen.



Matkan hinta: 1 169 €

Hintaan sisältyy

- * reittilennot turistiluokassa
- * majoitus kahden hengen huoneessa
- * ohjelman mukaiset kuljetukset ja ateriat
(puolihoito: aamiainen ja neljän ruokalajin illallinen päivittäin)
- * ohjelman mukaiset ohjatut patikat
- * hotellin sauna- ja uima-allasosaston käyttö
- * Schladming-Dachstein Sommercard
(ilmainen pääsy hisseihin, uimalaan ym.)
- * suomalaisen paikallisoppaan palvelut Wienistä alkaen

Lisämaksusta

- * yhden hengen huone 150 €

Hotelli, Ramsau: Landhaus Karlbauer

Hotelli sijaitsee 1 200 m korkeudessa aurinkoisella ja rauhallisella paikalla. Hotelli kuuluu yhteen Jagdhof-hotellin kanssa – talot on yhdistetty maanalaisella käytävällä, jota pitkin pääsee yhteiselle wellness-osastolle, jossa uima-allas, poreallas, sauna ja kuntosali. Huoneet on sisustettu alppityylisin puuhuonekaluin. Huoneissa parveke, kylpyhuone, TV, tallelokero, hiustenkuivain, kylpytakit. Päivittäin hotellissa aamiainen ja neljän ruokalajin illallinen.

Lentoaikataulu, Finnair

10.6. AY1471 Helsinki – Wien 08.30 – 09.55
16.6. AY1476 Wien – Helsinki 19.15 – 22.35

Varaukset 28.2. mennessä

Lomalinja / Mallu: marja-liisa.huttunen@lomalinja.fi, 050 421 3333
Kerro matkavarauksen yhteydessä mahdollinen huonekaveritoiveesi.
Matkalle osallistuminen edellyttää voimassaolevaa F&S Helsingin jäsenyyttä.
Matkan toteutuminen edellyttää vähintään 20 matkustajaa.

Matkalla tarvitaan voimassaoleva passi tai virallinen henkilökortti.

Maksu- ja peruutusehdot

Ennakkomaksu 200 €/hlö 14 vrk varauksesta (kuitenkin viim. 28.2.)

Loppumaksu 35 vrk ennen matkaa eli 6.5.

Mikäli matkustaa peruuttaa matkansa

- viimeistään 60 vrk ennen matkan alkua, pidätetään toimistokulu 100 eur/hlö
- 59-36 vrk ennen matkan alkua, pidätetään varausmaksu
- 35-15 vrk ennen matkan alkua, pidätetään 50 % matkan hinnasta
- 14 vrk tai vähemmän ennen matkan alkua, pidätetään 95 % matkan hinnasta

Vastuullinen matkanjärjestäjä on Lomalinja Oy Holiday Tours Ltd, joka on asettanut vakuuden Suomen Kilpailu- ja Kuluttajavirastoon (KKV).

Matkoja on myynnissä rajoitettu määrä. Matkojen tiedot ja hinta perustuvat tämän hetken tilanteeseen ja voivat muuttua. Ajantasaiset tiedot, hinta ja saatavuus ovat aina saatavissa toimistostamme. Matkan varaushetkellä vallitseva matkan sisältö, hinta ja matkaehdot muodostuvat osaksi matkasopimusta, joten kehotamme tutustumaan niihin huolellisesti. Tarvittaessa annamme mielellämme lisätietoja.

Matkaan sovelletaan matkan varaushetkellä voimassa olevia Lomalinjan matkaehdot (yhdistelmä Yleisiä matkapakettiehtoja (YME) ja Lomalinjan lisä- ja erityisehtoja).

Kehotamme hankkimaan matkustajavakuutuksen jo matkavarauksen yhteydessä. Tarkistakaa, että vakuutusturva on riittävä ja kattaa yllättävät sairastumiset ja tapaturmat sekä mahdollisen sairaskuljetuksen Suomeen.